



Brokkoli-Salat mit Tahini-Dressing

Rezepte von BEPA Bio



Zutatenliste (2 Portionen):

2 kleine Broccoli, 1 Zwiebel, 1 Apfel, 1 Pack Feto (Fermentierter Tofu), 1 Handvoll Cashewnüsse, 2 EL Sesamöl, 4 EL Weißer Balsamico, 1 EL Tahini, 1 etwas Kräutersalz und Pfeffer

Zubereitung:

1. Den Brokkoli waschen und die Röschen abzupfen. Optional die Brokkoliröschen kurz in etwas Wasserdampf garen. Den Apfel waschen und in kleine Stücke schneiden. Die Zwiebel in Würfel schneiden.
2. Den Feto mit der Hand zerbröseln. Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Für das Tahini-Dressing das Sesamöl mit dem Essig und dem Tahini vermischen. Die Cashewnüsse in einer Pfanne kurz anrösten. Den Brokkoli-Salat mit Tahini-Dressing und Cashewnüssen servieren

Viele weitere tolle Rezeptideen
finden Sie auf
www.bepabio.ch.
Guten Appetit

