



# Sprossenbrokkoli, der langstielige Brokkoli

Produktinfo von BEPA Bio



## Info:

Sprossenbrokkoli ist eine Art Brokkoli, der an einem längen Stamm mit vielen weiteren Verästelungen wächst.

An den Triebspitzen sitzen kleine, locker wachsende Brokkoliröschen in den Farbnuancen von grün bis dunkel lila. Geessen werden nicht nur die Röschen, auch die zarten Triebe und junge Blätter sind ein Genuss auf dem Teller.

Gedünstet oder in einer Pfanne mit Zwiebeln, Knoblauch und Olivenöl zubereitet, schmeckt er wie Brokkoli nur einfach noch besser. Wer also zu gekochtem Brokkoli und gekochtem Blumenkohl mal eine Alternative sucht, hat hier ein tolles Gemüse gefunden

viele tolle Rezeptideen

finden Sie auf

[www.bepabio.ch](http://www.bepabio.ch)

Guten Appetit

