



Schwarzer-Rettich- Brotaufstrich

Rezepte von BEPA Bio



Zutatenliste (4 Personen):

1 Schwarzer Rettich (ca. 150 g), 1 Zwiebel (ca. 100 g), fein gewürfelt, 2 Essl. Tomatenmark, 1 Essl. Sonnenblumenöl, Salz

Zubereitung:

1. Rettich waschen und grob reiben.
2. Die Zutaten mischen und 12 h ziehen lassen.

Viele weitere tolle Rezeptideen
finden Sie auf
www.bepabio.ch
Guten Appetit

